



WANDERN – SKILLS

LA BERRA – 23. JUNI 2024

WANDERN – SICHER UNTERWEGS

Uf u dervo ! Aber guet vorbereitet !

Die Tage werden länger und wärmer. Dies ist der ideale Zeitpunkt, um sich auf die Wandertouren der Sommersaison vorzubereiten.

An diesem Tag werden wir in der Theorie und vor allem in der Praxis zahlreiche Aspekte behandeln, um mehr Sicherheit und Komfort während Ihrer Wanderung zu gewinnen. Ich werde Ihnen wertvolle Tipps zur Einstellung der Stöcke, zum Schnüren der Schuhe, zu Abstiegstechniken oder auch zum Umgang mit gefährlichen Passagen geben. Wir werden uns auch Zeit nehmen, um uns über die Vorbereitung einer Wanderung auszutauschen: Route, Dauer, Schwierigkeitsgrad.

INFOS

Wann und wo ? Sonntag 23. Juni 2024

Treffpunkt um 9 Uhr, Parkplatz der Bergbahn La Berra, vor der Kasse.

Dauer : bis ca. 15.30 Uhr.

Mit: Christophe Aebi, dipl. Wanderleiter

Preis: CHF 50.-/Erw.

Min. 6 Teilnehmer, max. 12.

Ausrüstung : Outdoorkleidung angepasst am Wetter, gutes Schuhwerk, Wanderstöcke, Jacke, Sonnenschutz, Picknick, Getränk.

Anmeldung: telefonisch : 079 698 17 57
oder via Mail : info@emotion-nature.ch